

ALFA DETOX FORTE

POUR UN CURE DÉPURATIVE COMPLÈTE DU CORPS

INDICATIONS

- Détoxification total du foie
- Actif sur les reins
- Effet sur les 3 phases
- Traitement de détoxification régulier (recommandé deux fois par an)
- Lors de l'ingestion de composants toxiques tels métaux lourds, médicaments, alcool, sels, sucres, mauvaises graisses, toxines, additifs, ...

INGRÉDIENTS POUR 2 GÉLULES VÉGÉTALES	QUANTITÉ ACTIVE	AR*
N-acétyl-L-cystéine	298 mg	-
Chardon-Marie 25:1 (80% silymarine)	300 mg	-
Desmodium 4:1	250 mg	-
Artichaut 10:1 (5% cynarine)	200 mg	-
Pissenlit 4:1 (2% flavonoïdes)	200 mg	-

*AR: Apport de référence

Excipients: HPMC (gélule), L-leucine et cellulose microcristalline (agents de charges), dioxyde de silicium (agent antiagglomérant).

Ne contient pas d'allergènes (gluten, soja, lait, oeufs, poisson, crustacés, céleri, moutarde, noix, graines de sésame, sulfite, lupin, mollusques et arachides).

PROPRIÉTÉS UNIQUES

- Formule complète avec action sur les 3 phases de détoxification.
 - PHASE 1 (activation) : Lors de la phase d'activation, les toxines liposolubles sont transformées en dérivés oxydés ou réduits. L'oxydation, la réduction et l'hydrolyse se produisent via des réactions enzymatiques par les cytochromes P450.
 - PHASE 2 (conjugaison ou liaison) : Les substances toxiques transformées sont converties en composants facilement éliminables. La phase de liaison place un radical hydrophile sur les composants toxiques, de sorte qu'ils deviennent solubles dans l'eau et sont facilement éliminés par la bile et l'urine.
 - PHASE 3 (élimination) : Les composants toxiques doivent être éliminés du foie et des reins. Cela se produit par la bile, les selles, le sang, les reins et l'urine.
- Teneur la plus élevée autorisée en N-acétyl-L-cystéine.
- Chardon-Marie standardisé à 80% de silymarine.
- Desmodium extrait 4:1 : correspondant à 1000 mg de desmodium par dose quotidienne.
- Artichaut standardisé à 5% de cynarine.
- Pissenlit standardisé à 2% de flavonoïdes.

EFFETS SYNERGÉTIQUES

La combinaison des différents ingrédients renforce l'effet des 3 phases les plus importantes.

	PHASE 1	PHASE 2	PHASE 3
N-acétyl-L-cystéine	X	X	X
Chardon-Marie	X	X	
Desmodium	X	X	X
Artichaut		X	X
Pissenlit		X	X

CONSEILS THÉRAPEUTIQUES

- En cas de pré-cirrhose, cirrhose, hépatite : 2 à 3 gélules par jour pendant au moins 3 mois ou selon avis du médecin.
- Boire beaucoup d'eau (1,5 litre par jour), éviter l'alcool, manger sainement.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Formule végan
- Sans gluten

PRÉCAUTIONS

Ne pas utiliser chez des enfants de moins de 12 ans, ni pendant la grossesse ou l'allaitement.
Ne pas utiliser en cas de calculs biliaires sans avis médical (risque d'obstruction du canal cholédoque).



CONSEILS D'UTILISATION

2 gélules végétales par jour:
1 le matin et 1 le midi
pendant 2 semaines



30 gél vég
NUT_PL_AS 715/83

N-ACÉTYL-L-CYSTÉINE

La N-acétyl-L-cystéine est transformée en glutathion dans le foie. Le glutathion agit sur les phases 1 et 2.

ATTENTION : Il ne sert à rien de compléter directement le glutathion, car il est très difficile à absorber. C'est un tri-peptide détruit par les enzymes. La NAC est également convertie en taurine, un acide aminé détox très important, comme la cystéine (phases 2 et 3).

La N-acétyl-L-cystéine (NAC) est la forme acétylée de la L-cystéine, un acide aminé soufré que l'organisme peut fabriquer lui-même à partir de l'acide aminé L-méthionine, mais dont la synthèse est insuffisante pour répondre aux besoins dans certaines circonstances. Par conséquent, la NAC est considérée comme un acide aminé conditionnellement essentiel. La supplémentation en NAC présente l'avantage par rapport à la L-cystéine d'être mieux tolérée, d'avoir une biodisponibilité plus élevée et d'être moins sensible à l'oxydation.

DESMODIUM

- Est un puissant antioxydant (phase 1)
- Stimule la production de cytochromes P450 (phase 1)
- Protège et répare les hépatocytes (phase 2)
- Réduit l'enzyme hépatique gamma GT à des niveaux normaux (phase 2)
- Stimule le drainage hépatique (phase 3)

ARTICHAUT

- Contient de la cynarine, qui stimule la production de bile dans la vésicule biliaire (phase 3)
- Contient de la cynarine, des flavonoïdes et de la lutéoline qui protègent les cellules hépatiques (aide la phase 2)
- Riche en magnésium et calcium
- Diurétique (phase 3)
- Réduit le cholestérol (phase 2)

Les substances bioactives importantes contenues dans la feuille d'artichaut (extrait) sont les acides phénoliques (y compris la cynarine, l'acide chlorogénique et l'acide caféique), les flavonoïdes (y compris le cynaroside, le scolymoside, l'apigénine, la lutéoline et l'acide férulique) et les sesquiterpènes (y compris la cynaropicrine et le grosheimol).

La feuille d'artichaut (extrait) a des effets antioxydants, protecteurs du foie, abaissant le cholestérol et les triglycérides, abaissant la tension artérielle, diurétiques, antibactériens et antispasmodiques, neutralise la résistance à l'insuline, stimule le péristaltisme gastro-intestinal, neutralise les nausées, favorise la production et la libération de liquide biliaire et protège l'estomac. muqueuse contre les substances irritantes.

CHARDON-MARIE

Chardon-Marie avec le principe actif silymarine, composé de divers flavonolignanes (liposolubles) (en particulier silybine, isosilybine, silycristine, silydianine).

- Augmente la production de glutathion (phase 1 et 2)
- Régénère les cellules du foie
- Protège les cellules hépatiques contre les composants toxiques (alcool, champignons, venin de serpent, solvants, médicaments, etc.) (phase 2)

Le chardon-Marie (*Silybum marianum*) est une excellente plante médicinale ou tonique du foie. En Europe, le chardon-Marie est utilisé depuis plus de 2000 ans pour traiter diverses maladies du foie et de la vésicule biliaire et pour protéger le foie et la vésicule biliaire contre les toxines et autres influences nocives.

Le chardon-Marie a des effets antioxydants, anti-inflammatoires, immunomodulateurs, inhibiteurs de fibrose, neuroprotecteurs, anticancéreux et hypocholestérolémiants, favorise la sécrétion biliaire et protège le foie, le pancréas, le cœur, les poumons, les reins et le cerveau.

PISSENLIT

Le pissenlit (*taraxacum officinale*) est une plante aux bienfaits exceptionnels sur la santé :

- Effet dépuratif : aide à éliminer les déchets et les toxines de l'organisme.
- Effet drainant : combat la rétention d'eau.
- Effet cholérétique : facilite la sécrétion de bile bénéfique pour la digestion.

Le pissenlit contient de la taxarine, qui augmente la production de bile (phase 3)

- Détruit les calculs biliaires et rénaux (phase 2)
- Stimule la vésicule biliaire (phase 3)

Études scientifiques :

1. Frederico A et al. Silymarin/Silybin and chronic liver disease: a marriage of many years. *Molecules* 2017;22(2):191.
2. Ben Salem M et al. Pharmacological studies of artichoke leaf extract and their health benefits. *Plant Foods Hum Nutr.* 2015;70:441-53.
3. Mokhtari V et al. A review on various uses of N-acetyl cysteine. *Cell J.* 2017;19(1):11-17.
4. de Andrade KQ et al. Oxidative stress and inflammation in hepatic diseases: therapeutic possibilities of N-acetylcysteine. *Int J Mol Sci.* 2015;16(12):30269-308.
5. Panahi Y et al. Efficacy of artichoke leaf extract in non-alcoholic fatty liver disease: A pilot double-blind randomized controlled trial. *Phytother Res.* 2018;32(7):1382-1387.
6. Clare, Bevin & Conroy, Richard & Spelman, Kevin. The Diuretic Effect in Human Subjects of an Extract of *Taraxacum officinale* Folium over a Single Day. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*.2009; 15, 929-34. 10.1089
7. You Y, Yoo S, Yoon HG, Park J, Lee YH, Kim S, Oh KT, Lee J, Cho HY, Jun W. In vitro and in vivo hepatoprotective effects of the aqueous extract from *Taraxacum officinale* (dandelion) root against alcohol-induced oxidative stress. *Food Chem Toxicol.* 2010 Jun;48(6):1632-7.
8. 10.1016/j.heliyon.2024.e25058 *Desmodium styracifolium*: Botanical and ethnopharmacological insights, phytochemical investigations, and prospects in pharmacology and pharmacotherapy
9. Pothier, Jacques, et al. "Planaire chromatografische studie van flavonoïden en sojasaponinen voor validatie van vingerafdrukken van *Desmodium Adscendens* van verschillende oorsprong". *JPC – Journal of Planar Chromatography – Moderne TLC*, vol. 19, nr. 109, maart 2007, p. 191-94. akjournals.com, doi:10.1556/jpc.19.2006.3.3.