

ALFA ULTRA ENZYMES

DIGESTION OPTIMALE ET ABSORPTION DES MACRONUTRIMENTS

INDICATIONS

- Intolérances et allergies nutritionnelles (dont au lactose, au gluten, aux protéines de lait, ...)
- Diminution de l'appétit (gériatrie)
- Syndrome de l'intestin irritable
- Syndrome de l'intestin perméable
- Sensation de ballonnements 1 à 2 heures après les repas
- Carences nutritionnelles

INGRÉDIENTS PAR CAPSULE VÉGÉTALE	QUANTITÉ
ENZYMES pour les GLUCIDES: Amylase Glucoamylase	1000 DU 16 AGU
ENZYMES spécifiques pour les SUCRES: Lactase Invertase Maltase (diastase)	756 ALU 200 SU 105 DP
ENZYMES pour VÉGÉTAUX: Cellulase Hemicellulase Phytase Alpha-galactosidase	260 CU 100 HCU 5,3 FTU 50,4 GalU
ENZYMES pour PROTÉINES et PEPTIDES: Protéase (acide) Protéase (alcaline) Complexe protéase/peptidase	27 SAPU 25 PC 17500 HUT/ 2500 HUT
ENZYMES pour ACIDES GRAS: Lipase	800 FIP
Artichaut (<i>Cynara scolymus</i> L. - extrait de feuille) normalisé à 2,5% de cynarine	100 mg
Gingembre (<i>Zingiber officinale</i> Rosc. - rhizome)	25 mg
Mix de protéase avec activité DPP-IV BioCore DPP-IV: 3000 HUT, 50 DPP-IV, 0,85 AP	10 mg

*AR : apport de référence pas d'application

Excipients: HMPC (gélule), cellulose microcristalline (excipient), stéarate de magnésium et dioxyde de silicium (anti-agglomérants).

Ne contient pas d'allergènes (gluten, soja, lait, poisson, crustacés, céleri, moutarde, noix, graines de sésame, sulfite, lupin, mollusques et arachides).

PROPRIÉTÉS UNIQUES

- Ces enzymes sont actives dans une très large plage de **pH entre 2 et 10**, ce qui les rend très efficaces, même chez les personnes souffrant de problèmes digestifs chroniques et aigus. Grâce à cette propriété, ils sont actifs dans tout le tractus gastro-intestinal.
- Avec ajout de **dipeptidyl peptidase IV (DPP-IV)**, ce qui favorise notamment la séparation du gluten et de la caséine (protéines du lait).
- Avec de l'**extrait d'artichaut**, qui stimule la production de bile pour favoriser la digestion.

EFFET SYNERGÉTIQUE

Ce complexe enzymatique à large spectre améliore naturellement la digestion et l'absorption des macronutriments tels que les protéines, les peptides, les glucides complexes, les disaccharides, les lipides et les fibres végétales.

CONSEIL THÉRAPEUTIQUE

Alfa Ultra Enzymes est la formule qui convient aux personnes qui nécessitent un soutien de la digestion au niveau intestinal. Ces patients sont généralement hypersensibles, souffrent d'intolérances alimentaires et/ou d'allergies, d'intestins irritables ou perméables, d'inflammations chroniques et/ou de maladies auto-immunes. Chez ces patients, la combinaison d'Alfa Ultra Enzymes (qui agit principalement au niveau de l'intestin) et d'Alfa Gastric accélère la réparation de l'estomac, ce qui permet une réduction de l'hypersensibilité nutritionnelle et des problèmes intestinaux.

MESURES DE PRÉCAUTION

Peut être utilisé pendant la grossesse ou durant la période d'allaitement. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Ce produit ne contient pas de maltodextrine, de blé, de riz, ni de maïs.
- Convient aux végétariens : les enzymes utilisées sont végétales.
- Ce produit ne contient pas d'enzymes de fruits (bromélaïne, papaïne ou kiwi) pour augmenter la tolérance des personnes hypersensibles.



CONSEILS D'UTILISATION
1 à 2 capsules végétales pendant
(de préférence) ou juste après chaque
repas principal.



PL_AS 715/46

ENZYMES POUR LES GLUCIDES

Amylase: fractionnement de l'amidon en sucres simples.

ENZYMES SPÉCIFIQUES POUR LES SUCRES

- Lactase: fractionne le lactose des produits laitiers en sucres plus solubles (4,5).
- Invertase: digère les sucres. Cet enzyme a un effet bénéfique sur les problèmes gastro-intestinaux et l'inconfort causé par l'intolérance à la saccharose ou au sucre, permettant une restauration de l'équilibre naturel de la flore intestinale commensale.
- Maltase: favorise la digestion du maltose en molécules de glucose.

ENZYMES POUR LES VÉGÉTAUX

- Cellulase et hemicellulase fractionnent les composants non digérés des fibres végétales.
- Alpha-galactosidase: favorise la digestion de molécules d'hydrate de carbone plus complexes provenant de haricots, de choux et de noix. Cela évite les troubles digestifs et les flatulences ou les crampes chez les personnes ayant un système digestif sensible, telles que l'intestin irritable et de nombreux autres troubles et intolérances gastro-intestinaux.
- Phytase: de nombreux aliments végétaux sont riches en acide phytique, qui se lie aux minéraux. Sa forme saline, le phytate, empêche l'absorption des minéraux au niveau de l'intestin grêle. Dans cette formule, la phytase facilite la digestion des minéraux en séparant les minéraux de l'acide phytique. Cela augmente l'absorption du fer, du zinc, du potassium, du calcium, du phosphore, du magnésium et du sodium provenant de plantes, de noix, de graines et de grains. Ceci est très important dans la minéralisation osseuse, la perte de poids et les maladies chroniques.

ENZYMES POUR LES PROTÉINES ET PEPTIDES

Elles assurent notamment une meilleure digestion de la viande, des protéines et des légumineuses, sans que ces peptides n'irritent le canal gastro-intestinal (2,3,4,5).

ENZYMES POUR LES ACIDES GRAS

La lipase fractionne les graisses neutres en acides gras et en glycérol. L'effet de la lipase ne peut être optimal que si suffisamment de bile est produite. La bile agit comme un émulsifiant pour les graisses. Le liquide biliaire lui-même est produit dans le foie (6,7).

ARTICHAUT

L'artichaut favorise le fonctionnement du foie, réduit le cholestérol et stimule la production de la bile, pour favoriser la digestion des graisses et prévenir la formation de calculs biliaires (EFSA-3703) (8,9).

DIPEPTIDYL PEPTIDASE IV (DPP-IV)

Le DPP-IV favorise le fractionnement du gluten, de la caséine (protéine du lait) et des exorphines (casomorphine et glutéomorphine) (1). Les exorphines sont des composés opiacés provenant du gluten, des produits laitiers, du soja et des épinards. Elles sont décomposées par l'enzyme DPP-IV. Suite à une consommation excessive d'exorphines, à des facteurs génétiques et/ou des facteurs environnementaux qui inhibent l'action de cette enzyme, les exorphines connaissent une surcharge. Ces exorphines s'attachent aux récepteurs des endorphines présentes dans l'organisme et perturbent ainsi le fonctionnement de celles-ci.

La supplémentation avec la dipeptidyl peptidase IV (DPP-IV) peut donc avoir un effet bénéfique chez les personnes qui présentent des problèmes de concentration, de TDAH et d'autisme.

GINGEMBRE

Le gingembre favorise la digestion et contribue au fonctionnement normal du tractus gastro-intestinal. Le gingembre réduit les nausées, aussi très spécifiquement dans le mal de voyage ou les nausées matinales pendant la grossesse (8,9).

Etudes scientifiques:

1. Cornell HJ et al. Enzyme therapy for management of coeliac disease. *Scand J Gastroenterol.* 2005 Nov;40(11):1304-12.
2. Vellard M1. The enzyme as drug: application of enzymes as pharmaceuticals. *Curr Opin Biotechnol.* 2003 Aug;14(4):444-50.
3. Markell LK et al. Incorporation of in vitro digestive enzymes in an intestinal epithelial cell line model for protein hazard identification. *Toxicol In Vitro.* 2017 Oct;44:85-93.
4. Roxas M. The Role of Enzyme Supplementation in Digestive Disorders. *Altern Med Rev* 2008;13(4):307-314.
5. Felicilda-Reynaldo RF et al. Digestive Enzyme Replacement Therapy: Pancreatic Enzymes and Lactase. *Medsurg Nurs.* 2016 May-Jun;25(3):182-5.
6. Pointer H, et al. Treatment of exocrine pancreatic insufficiency with fungal lipase. *Arzneimittelforschung.* 1975 Nov;25(11):1833-5.
7. Graff GR et al. Efficacy and tolerability of a new formulation of pancrelipase delayed-release capsules in children aged 7 to 11 years with exocrine pancreatic insufficiency and cystic fibrosis: a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled, two-period crossover, superiority study. *Clin Ther.* 2010 Jan;32(1):89-103. doi: 10.1016/j.clinthera.2010.01.012.
8. Dr. Geert Verhelst, *Groot Handboek Geneeskrachtige planten, Cynara Scolymus (Artisjok)* p 220 en *Zingiber Officinale (Gember)* p 606.
9. Giacosa A et al. The Effect of Ginger (*Zingiber officinalis*) and Artichoke (*Cynara cardunculus*) Extract Supplementation on Functional Dyspepsia: A Randomised, Double-Blind, and Placebo-Controlled Clinical Trial. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2015;2015:915087